

# 谷歌被 K 网站恢复收录实战教程

SEO 博客在开篇"关了两年 SEO 博客恢复了"中就已提到：“恢复博客有很多目的，其中最重要的是方便记录，还有实现百度、谷歌等搜索引擎的重新收录。现在的博客新定位为原创 SEO 博客，希望通过自己的一些微薄的见解，为 SEO 做点自己能做的贡献。

在2年前，SEO 博客在运营过程中曾换过一次程序，网站更新了大量的内容，文章内容质量可能偏低，出现了一些被谷歌认为不符合搜索体验的情况，导致博客从搜索引擎中消失；又因为工作和一些个人原因，一直没有仔细检查网站出现的问题，时隔一年半，终于有时间处理一下，希望通过此次操作，能恢复 SEO 博客的在谷歌的正常索引。

针对网站百度和谷歌被 K 有着不同的解决方法，相对来说谷歌有较完善的反馈渠道，即通过 Google 网站管理员工具，就可以实现对网站的重新审核。英文 SEO 这次利用 Google 网站管理用工具进行提交，并将之前出现的问题进行反馈，希望谷歌对网站进行重新审核后，重新索引 SEO 博客，今日为7月6号，以下为本人操作的步骤：

- 1 首先在谷歌管理员工具中添加网站，按你觉得合适的方式，通过网站所有权认证，我是通过在网站 head 中添加了 meta 标签，认证通过之后就会直接进入网站管理控制台。

## 验证所有权

使用元标记方法时 <http://www.lenry.cn/> 的 **验证失败**（330 天前）。您的元标记不正确。  
[显示找到的元标记](#)

您可以通过以下几种方法向 Google 证明您是 <http://www.lenry.cn/> 的拥有者。请选择对您最容易的方法。

[推荐的方法](#) [备用方法](#) [历史记录](#)

### 推荐：向您网站的首页添加元标记

如果您可以修改自己网站的 HTML，则可以使用此选项。

#### 说明：

1. 复制下面的元标记，将其粘贴至您网站的首页。它应该位于第一个 <body> 部分之前的 <head> 部分中。

```
<meta name="google-site-verification" content="mbT35mB1Xn"
```

[显示示例](#)

- 2 在管理员工具中添加网站地图，方法如下图：

3 模拟蜘蛛抓取，我们通过下图可以看到，蜘蛛抓取基本正常。

查看了 SEO 博客现在确实没什么问题，然后准备提交请求重新审核，按以下步骤操作：

- 使用 Google 帐户登录网站站长工具。
- 确保您已经添加和验证了您要重新审核的网站。
- 请求重新审核您的网站。

前面两条我们已经没问题了，现在我们进行第三步，点击链接后进入的“请求重新审核”页面，选择要申请重新审核的网址，并同意“重新审核声明”条款。在下面的编辑框内，尽量提供一下曾进行过哪些操作可能导致了惩罚结果，采取了哪些纠正措施，可以更好的协助评估重新审核的申请，填写完毕提交成功后会提示：

感谢您提交重新审核申请。我们将对您的网站进行评估，以确定它是否符合我们网站管理员指南的规定。此过程可能需要一段时间。

过个几分钟之后，在网站管理员工具后台会收到一封名为“针对 <http://www.lenry.cn/> 的重新审核申请”的邮件，内容如下：

某位网站所有者要求我们重新考虑对以下网站编制索引的方式：<http://www.lenry.cn/>

我们会审核此网站。如果我们认为此网站已不再违反我们的网站管理员指南，就会考虑将其重新编入我们的索引。请在发出重新审核请求后耐心等待几周的时间。我们会审核所有请求，但很抱歉，我们无法一一回复每个请求。

以上部分是在**2011年7月6日**的操作，下面是今天**2011年7月8号**的续，上次操作后**英文 SEO**本来打算等待一个周时间后查看结果，没想到今天早上凌晨的时候，谷歌就放出了 SEO 博客的部分内容，因为还要上班只是粗略的看了下就睡觉去了，当时谷歌放出了10条网页，都是我这几天更新的文章，不过并没有收录首页。

这次谷歌重新收录 SEO 博客，和我预期的并不完全一样，在上篇文章的结尾我曾预计：“一般1-2周后就会出结果，到时候谷歌会发给你一封提醒邮件！”事实上，我重新登录**谷歌网站管理员工具**，并没有收录谷歌的反馈邮件。而且谷歌放出网站的时间也大大出乎的我意料，竟然只用了两天的时间，谷歌也很给力啊。今天下午再看的时候，谷歌已经收录了20篇内容了，而且 site 首页也出来了，早上发的文章也立刻就收录了。

site:www.lenry.cn

找到约 20 条结果 (用时 0.05 秒) Google.com in Eng

---

[试试 Google 网站站长工具](#)  
www.google.com/webmasters/ 您对 **www.lenry.cn** 是否具有所有权？请从 Google 获取索引和排名数据。

[SEO博客](#) ☆ 🔍  
www.lenry.cn/ - 网页快照

SEO博客，记录在天津的生活；分享搜索引擎优化(SEO)、网站推广、网络营销经验；学习 PHP、DIV+CSS、Wordpress及易语言编程。

您已访问过该网页 3 次。最后访问日期：10-9-13

英文 SEO 对重新收录的网站权重进行了测试，得出以下结论：

博客能实现新发文章立刻收录，搜索完整标题基本能排第一，搜索几篇前几天投稿的文章，有些可以在第一页看到，有些翻了几页也看不到影子，可见网站权重和被 K 之前相差很多。想完全恢复网站权重，需要一些时间，毕竟是被谷歌刚放出来，还是要多更新原创内容、增加一些高质量的链接。

在上篇文章发布后，有不少朋友问我“请求重新审核”页面的内容怎么写的，英文 SEO 成功操作过两个网站重新被收录，申诉理由都不一样，不过有共同点，给大家总结一下，希望对大家有所帮助：

**第一种情况：**正规运营的被 K，可以按照上篇文章提到的方法,在申诉内容里填写：“曾进行过哪些操作可能导致了惩罚结果，采取了哪些纠正措施，可以更好的协助评估重新审核的申

请。”

**第二种情况：**确实“罪恶”太多被 k，建议更改网站主题或程序，然后在申诉内容里填写“可能做过的一些不符合用户搜索体验的事情，导致网站在谷歌搜索结果中被屏蔽，我已经对网站做了修改，目前网站完全符合 Google 的质量指南，我保证以后遵守 Google 的质量准则，为互联网贡献高质原创内容，请求谷歌对网站进行重新审核。”如果你这也懒的写的话，就说域名是新买的吧。

个人建议网站恢复收录后做正规站，想重新收录后继续做垃圾站的朋友，还是换域名吧，省的把一个良好的站长反馈渠道给抹杀了。以上文章同时发表于[站长网](#)与[中国站长站](#)，大家搜标题可以索引到。下一步是《百度被 K 网站恢复收录实战教程》，敬请期待！

本电子书依据 [SEO 博客](#) 原创教程整理，版权归作者所有。

转载请注明：<http://www.lenry.cn>